

Hilfen für pflegende Angehörige

Um pflegende Angehörige zu entlasten stehen unterschiedliche Unterstützungsangebote wie zum Beispiel Beratungsgespräche, Informationen und Vermittlungen von Hilfen rund ums Alter zur Verfügung.

- **Informationsveranstaltungen** bieten die Möglichkeit, sich über altersspezifische Erkrankungen, Hilfe- und Unterstützungsangebote und Themen wie Pflegeversicherung, Betreuungsrecht oder Patiententestament zu informieren.
- **Pflegekurse** vermitteln Kenntnisse über verschiedene Krankheitsbilder im Alter, Umgang mit pflegebedürftigen Menschen und praktische Anleitung für die Pflege zu Hause zum Beispiel bei der Grundpflege von Kranken, Hebetechnik und Einsatz von Pflegehilfsmitteln.
- **Gesprächsgruppen** ermöglichen den Erfahrungsaustausch unter pflegenden Angehörigen. Themen rund um die Pflege bzw. Betreuung eines Familienangehörigen, Erfahrung mit den verschiedensten Hilfs-, Betreuungs- und Pflegeangeboten und Krankheitsbildern, die Bewältigung der individuellen Betreuungs- bzw. Pflegesituation und die Entwicklung von Betreuungs- und Zukunftsperspektiven stehen im Vordergrund der Treffen. Bei einigen Gesprächsgruppen wird gleichzeitig eine Betreuung der Kranken mit organisiert.
- **Das Krisentelefon** bietet Hilfe wenn man sich mit der Pflege überfordert fühlt, die eigenen Kräfte nachlassen, die Krankheit voranschreitet oder die Beziehung zum Kranken schwierig geworden ist und die Gefahr besteht, daß der pflegende Angehörige selbst Schaden nimmt. Anonymität wird gewahrt!

Die Angebote für pflegende Angehörige werden von verschiedenen Institutionen durchgeführt. Über Pflegekurse geben in der Regel die Pflegekassen Auskunft, die auch die Kosten dafür übernehmen.

Angebote für pflegende Angehörige:

Alzheimer-Angehörigen-INITIATIVE E.V.

Reinickendorfer Straße 61, 13347 Berlin

Frau Drenhaus-Wagner

Tel.: 47 37 89 95, Fax: 47 37 89 97

e-mail: info@alzheimerforum.de

www.alzheimerform.de

- Selbsthilfegruppen in vielen Berliner Bezirken mit gleichzeitiger Betreuung des Kranken, Beratung, Besuchsdienste, Kurse für pflegende Angehörige. Veranstaltungsorte und Termine sind telefonisch:
Mittwoch und Donnerstag von 10.00 - 15.00 Uhr
zu erfragen.

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V. (Berlin)

Friedrichstraße 236, 10969 Berlin

Tel.: 89 09 43 57, Fax: 25 79 66 96

e-mail: alzheimer-berlin@onlinehome.de

www.alzheimer-berlin.de

- Beratung und Information für Betroffene, Angehörige, ehrenamtlich und beruflich Engagierte . Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15.30 - 17.30 Uhr.

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. (bundesweit)

Friedrichstraße 236, 10969 Berlin

Tel.: 25 93 79 50, Fax 2 59 37 95 29

e-mail: info@deutsche-alzheimer.de

www.deutsche-alzheimer.de

Bundesweites Alzheimer Telefon:

Tel.: 01803 / 17 10 17 (0,09 € / Min.)

- Fachleute beraten über Fragen zur Alzheimer Krankheit

Beratungstelefon für pflegende Angehörige

Roscherstraße 6, 10629 Berlin

Frau Richwin

Tel.: 3 23 23 80

- Beratung zu Freizeit und Urlaub mit Kranken. Organisation von Einkaufsnachmittagen. Montags bis Donnerstags 13.00 - 15.00 Uhr

Pflege in Not

Bergmannstr. 44, 10961 Berlin

Frau Tammen-Parr, Frau Unger

Tel.: 69 59 89 89, Fax: 69 46 99 4

e-mail: pflege-in-not@dw-stadtmitte.de

- Unterstützung durch telefonische Krisenberatung (auch anonym)
persönliche Gesprächstermine und Gesprächsgruppen
telefonische Beratungszeiten: Montag - Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr

BESIZ Berliner Service- und Informationszentrum für Angehörigenarbeit

Eisenhammerweg 12, 13507 Berlin

Frau Wollersheim,

Herr Kruschel


Tel.: 437 44 271, Fax: 437 44 273

e-mail: info@besiz.de

internet: www.besiz.de

- BeSIZ dokumentiert, informiert, vermittelt und berät bezirksübergreifend über aktuelle Unterstützungsangebote z.B. Pflegekurse, Urlaubsangebote, Informationsveranstaltungen und Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige älterer Menschen in Berlin.

Telefonische Beratungszeiten: Dienstag, Mittwoch u. Freitag von 10.00 - 13.00 Uhr

<p>Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an:</p>	<p>Koordinierungsstelle Rund ums Alter Werbellinststraße 42, 12053 Berlin Telefon: 030 – 68 97 70 0 email: rund-ums-alter@hvd-berlin.de www.rund-ums-alter.de</p>	<p>Träger:</p>  <p>HVD Humanistischer Verband Deutschlands Berlin</p>
---	--	--